

Večina ljudi se zelo zaveda svojih zob. Vemo vse o preprečevanju zobnih oblog, lukenj in slabega zadaha, prav tako tudi večina ljudi redno obiskuje svojega zobozdravnika. Kljub zavedanju o humanem zobozdravstvu pa veliko lastnikov živali pozablja, da so tudi njihovi ljubljenci tarča enakih »zobnih« težav in nevšečnosti.

Zakaj skrbeti za zdravje zob vaših ljubljencev?

Zaradi enakega razloga kakor tudi vi sami skrbite za svoje zobe. Najbolj pogosti obolenji naših ljubljencev sta vnetje dlesni in periodontalna bolezen. Prav tako so žrtve zlomljenih zob in ortodontskih problemov. Vse te težave bodo seveda vplivale na ustno votlino vašega ljubljencev, lahko pa tudi vodijo do neprijetnih infekcij, ter posledično vnosa bakterij v ostale dele telesa. To lahko vodi do kroničnih infekcij ali vnetij v katerem koli delu telesa in ima lahko resne negativne posledice na celotno zdravje vašega kosmatinca.

Ali psi in mačke čutijo bolečino tako kot mi?

Veliko lastnikov nam pri obisku pove, da niso opazili nikakršne spremembe v obnašanju svojega ljubljencev, in so torej domnevali, da je z njimi vse v redu. Veliko živali preprosto stično trpi kronično bolečino. Ampak če vas je kdaj bolel zob, potem boste vedeli pomen bolečine, študije pa so pokazale, da imajo psi in mačke skoraj enak prag bolečine kot ljudje.

Drugi kosmatinci pa nas spet opozorijo na razmere v ustni votlini tako, da zavračajo hrano, ne marajo več dotikanja in ljubljenja, njihovi gobčki lahko zatečejo, si jih mencajo s tačko,...

Kaj lahko storimo glede zdravja zob naših hišnih ljubljencev?

Veliko! Prvi korak je redni pregled ustne votline vašega ljubljencev. Če se vam zdijo dlesni pordele ali kažejo znake vnetja, če ima žival slab zadah, če opazite zlomljene zobe ali gnojen izcedek na robu dlesni – takoj obiščite svojega veterinarja! Ta bo opravil pregled ter našel ustrezno rešitev.

Prav tako je ena od dolgoročnih rešitev ta, da doma redno čistite zobe svojega ljubljencev in sledite spremembam v ustni votlini prav tako, kakor to počnete pri sebi. Nasveti za domačo nego:

Domača nega zob je preventivna. Doma sami ne morete popraviti že razvite težave. Prav tako boste težko čistili zobe, vaš ljubljencev že čuti bolečino in mu bo zaradi tega ščetkanje neprijetno in boleče. Zatorej je pametno začeti z domačo skrbjo za zobe po temeljitem, da si zagotovimo, da ni nikakršnih težav, ki bi potrebovale oskrbo pri veterinarju, še preden se lotite ščetkanja.

Cilj popolne domače nege bi bilo vsakodnevno ščetkanje zob, da bi s tem preprečili nabiranje zobnih oblog še preden imajo možnost nalaganja na zobno površino in

preden se spremenijo v trden zobni kamen. Zobne obloge se bodo začele nabirati v nekaj urah po obroku, v nekaj dneh pa se bodo spremenile v zobni kamen. Zato bi bilo dnevno ščetkanje zob še najbolj učinkovito.

Ko pričenjamo z nego zob doma, je pomembno, da dopustimo svojemu kosmatincu dovolj časa, da se privadi na spremembe, ki jih uvajamo. Začnemo z majhnimi koraki, in mu dopustimo, da se dodobra navadi in spozna z zobno ščetko, preden nadaljujemo. Ne smemo pozabiti tudi na veliko pozitivne energije in potrpljenja. Privajanje na zobno ščetko ni tekma v kateri nam je pomembno, kdo bo prej končal s ščetkanjem, pač pa moramo celotno izkušnjo za naše kosmatince narediti čim bolj prijetno in tako bo vsakodnevno čiščenje zob kmalu le še rutina v v dnevnem urniku našega ljubljence. Nikakor ne smemo hiteti ali jih siliti, kajti ko se naši kosmati ljubljenci enkrat odločijo, da jim nekaj ne ustreza, se bodo toliko težje privadili na novo izkušnjo.

Korak 1:

Kdaj pričeti s ščetkanjem? **Čim prej!** Začnimo s ščetkanjem že pri mladičku, katerega zobje sicer še ne rabijo posebne nege, jih bomo pa zato lažje navadili na kasnejše čiščenje. Prav tako jim zobno krtačko lažje predstavimo s pomočjo igre. Kasneje ko bomo pričeli s ščetkanjem, toliko težje in počasneje se bodo navadili.

Prvi korak je navaditi kosmatinca na našo bližino okoli njegovih ust. Z malo potrpežljivosti se bo na nas tudi kmalu navadil brez da bi ga skrbelo, kaj bomo počeli. Naredite postopek čim bolj zabaven, vnesite v delo veliko ljubezni in pohval zanj, kar bo kosmatincu pomagalo, da bo vedel, da vaša prisotnost in prisotnost zobne ščetke v vaših rokah ne pomenita nič slabega.

Če vam le uspe, vnesite nekaj rutine. Najlažje se bo navaditi na ščetkanje ob določenem času dneva, naprimer zvečer, medtem ko sproščeno gledata televizijo na kavču. Začnite s tem, da ga malce žgečkate okoli gobčka, privihajte dlesen, s prstom podrgnete po zobeh in dlesnih. Kmalu se bo na vaše dotike navadil in boste nadaljevali brez težav.

Kos e bo navadil na dotik prsta, uporabite navlaženo krpo ali brisačko, ovijte okoli vašega kazalca in nežno podrgnite po zobeh. Začnite pri sprednjih zobeh in postopoma nadaljujte k zadnjim. Šele se bo vaš kosmatinec popolnoma navadil na vas in na vaše dotikanje njegovih zob, mu predstavite zobno krtačko ali naprstnik. Dandanes je na voljo veliko različnih zobnih ščetk za pse in mačke, in tudi nekatere naše krtačke so lahko uporabne. Postopoma poskušajte, dokler ne odkrijete zobne krtačke, ki popolnoma ustreza vašemu ljubljencu in je dovolj velika zanj. Uporabite posebno zobno pasto za pse ali mačke – te so na voljo z različnimi okusi s katerimi boste naredili ščetkanje okusno. Nikar pa ne uporabljajte enake zobne paste, kot jo uporabljamo ljudje! Ta je za naše ljubljence nevarna.

Na trgu je prav tako že veliko gelov, sprejev in robčkov, s katerimi si lahko olajšamo ščetkanje. Pojdita s svojim kosmatincem malo po nakupih ali do veterinarja, ki vama bo lahko pravilno svetoval, kaj uporabiti pri domači negi, da bo ta učinkovita in zabavna.

Prav tako je na voljo posebno prilagojena prehrana za uspešnejše vzdrževanje ustne higiene, razni prigrizki, ki so oblikovani tako, da med grizenjem pomagajo preprečevanje nalaganja zobnega kamna. Izogibajte se kostem in drugim podobnim trdim izdelkom, da se izognete poškodovanim in polomljenim zobem.

Če boste pridni pri negi doma, boste s tem veliko pripomogli k zdravim zobem vašega ljubljénčka, s tem pa bo le ta bolj zdrav in vesel. In ne pozabite! Naj bo ta izkušnja za oba kar se da zabavna in prijetna.

Prav tako ne pozabite, da se lahko po nasvet obrnete na vašega veterinarja, kateri vam bo svetoval kako pravilno in s čim manj stresa do zdravega nasmeha.